



Д Е Н Ъ З А Д Н Е М

ВЫПУСК

№ 15

газета для любознательных родителей

В этом номере:

- ◆ «Новогодний праздник»
- ◆ «Выборы президента детской дошкольной организации «Добрята»
- ◆ «ГТО «Готов к труду и обороне»
- ◆ «Волонтерское движение в детском саду»
- ◆ «Развитие речевого дыхания»



Январь



Новогодний праздник

Вот и наступили самые красивые, сказочные и веселые новогодние праздники, которые ждут в каждом доме, в каждой семье. А для наших детей и их родителей в гостеприимных стенах нашего детского сада с 24 по 30 декабря прошли новогодние утренники.

Наша цель: создание праздничной атмосферы, предоставление радости детям, раскрытие творческих способностей детей через различные виды деятельности.

Подготовка началась задолго до наступления праздников. Воспитатели с детьми разучивали стихотворения, проводили беседы на тему Нового года, новогодних традиций, музыкальный руководитель разучивала с воспитанниками песни и пляски. Огромную работу провели по оформлению групп и музыкального зала. На сцене музыкального зала - зимний пейзаж, в центре зала – украшенная ёлочка.

Дети пришли на представление нарядные, весёлые в предвкушении праздника. И их надежды оправдались.



Воспитатели, участвовавшие в новогоднем представлении, проявили себя хорошими артистами, показав всё своё творческое мастерство, артистизм, задор и организаторские способности. С самого начала представления сказочные герои увлекли детей в волшебный мир сказки. Дети смогли окунуться в праздничную атмосферу приключений, поучаствовать в интересных играх.

Появление долгожданного гостя - Деда Мороза вызвало огромную радость и восторг, начался

настоящий праздник с песнями и танцами, хороводами вокруг елки.



Таким образом, поставленная цель достигнута. Все утренники были проведены с опорой на личный опыт детей с учётом разных возрастных групп. Во время новогодних представлений царил атмосфера праздника, волшебства, чувствовался позитивный эмоциональный настрой воспитанников и их родителей.



Также как и дети, взрослые ждут новогоднего чуда. Поэтому творческая группа детского сада организовала мероприятия, посвящённые новому году. Коллеги с удовольствием поучаствовали в новогодних конкурсах, водили хоровод вокруг ёлки с дедушкой морозом и зарядились новогодним настроением.

Статью подготовила: Шаиурова Е.П.



Выборы президента детской дошкольной организации «Добрята»

Правовое воспитание, в том числе в дошкольных образовательных учреждениях, необходимо для формирования личности как современного члена гражданского общества. Это обусловлено, в первую очередь, политическим устройством нашей страны, в которой каждый гражданин должен проявить собственную инициативу для реализации и защиты своих прав. Правовое воспитание дошкольников играет немаловажную роль в познании ими социальной действительности и в развитии их интереса к нравственным и правовым идеалам современного общества. В процессе правового воспитания детей у них формируются способности правильно ориентироваться в конфликтных ситуациях, быть активным субъектом деятельности, грамотно осуществлять различные выборы.

Если ребенок привыкает действовать только по подсказке и не может принять самостоятельного решения, то он утрачивает одно из фундаментальных свойств личности — способность проявлять инициативу.



У нас в детском саду прошли выборы президента детской организации ДОБРЯта и выборы вице-президента детской организации ДОБРЯта.

Сначала дети познакомились с понятиями: выборы, кандидат, президент, предвыборная кампания, бюллетень, кабинка, урна.

Кандидаты в президенты «ДОБРЯта» представили свои программы.



Затем дети сделали выбор понравившегося кандидата, проголосовали и опустили бюллетени в ящик для голосования - урну. Избирательная комиссия подсчитала голоса и объявила президента и вице-президента детской организации ДОБРЯта. Всем участникам выборов были вручены сертификаты.



Статью подготовила:
воспитатель Попова Е.В.

ГТО «Тотов к труду и обороне»

(ГТО) – полноценная программная и нормативная основа физического воспитания населения страны, нацеленная на развитие массового спорта и оздоровление нации.

Комплекс ГТО предусматривает подготовку к выполнению и непосредственное выполнение населением различных возрастных групп установленных нормативных требований по трем уровням трудности, соответствующим золотому, серебряному и бронзовому знакам отличия «Готов к труду и обороне» (ГТО).

История и развитие ГТО тесно связаны с окончанием Великой Октябрьской Революции, когда энтузиазм советских граждан и желание проявить себя чувствовалось в каждой сфере – культуре, науке и, конечно, спорте. В это



время в СССР особое внимание уделялось обучению населения страны военным навыкам. Причем главной задачей было качественно донести до каждого гражданина великого и могущественного государства, что для победы в любой внешней войне нужна не хорошая армия, а правильно подготовленный народ. И для того, чтобы победить в смертельной схватке, нужно готовиться заранее, тщательно и всесторонне еще в мирное время.

Популярный и влиятельный в то время комсомол в 1930 году выступил инициатором единой нормативной основы системы физического воспитания для жителей всей страны, в рамках которого был установлен

единый критерий для оценки физической подготовки молодежи. Были установлены специальные нормы и требования, при выполнении которых каждый мог получить значки ГТО.

Сегодняшний физкультурно-спортивный комплекс был возрожден с целью увеличить количество граждан, увлекающихся спортом и ведущих активный образ жизни. Немаловажной целью также является развитие спортивных навыков и укрепление здоровья молодого поколения, которое сегодня все больше интересуется современными технологиями и ведет малоподвижный образ жизни.

Современные нормы ГТО представляют собой 11 ступеней для разных возрастных групп. Кроме того, существуют нормативы ГТО для мужчин и женщин.

О том, какие испытания входят в современные комплексы, можно узнать на официальном сайте комплекса.

А в нашем детском саду ежегодно проводятся соревнования «Мини-ГТО». Дети подготовительных групп выполняют следующие испытания из Комплекса:

- наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами, стоя на гимнастической скамье
- прыжок в длину с места с толчком двумя ногами
- поднимание туловища из положения лежа на спине
- сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу.

Итоги подводятся по группе (складывается 5 лучших результатов у мальчиков и 5 лучших результатов у девочек), а также индивидуально. Результаты соревнований можно посмотреть на сайте учреждения в конце января.



Статью подготовила Молькова И. Н.

Волонтерское движение в детском саду

*Волонтеры эмоционально отзывчивы.
Чтобы поверить в добро, надо его делать.
Лев Толстой.*

ФГОС- основной документ дошкольного образования. Согласно ему, в педагогическом процессе всегда есть элементы воспитания толерантности, милосердия, сопереживания, сочувствия и желания бескорыстно оказывать помощь ближнему. Однако, выпускники детского сада нуждаются в деятельности, эффективно способствующей развитию социально-коммуникативных качеств.

В процессе воспитательной деятельности трудно организовать непрерывную и законченную цепочку формирования определенного навыка. Это путь от осознания понятия до оценки результата его применения. Ребенок должен иметь возможность закреплять теоретические знания на практике, готовиться к взрослой жизни. Социальный заказ современного общества ориентирован на свободную самостоятельную личность, которая умеет строить отношения с другими людьми, уважает их права и свободы. Необходима поддержка семьи, которая нуждается в доступных технологиях и методиках воспитания детей с ориентировкой на семейные ценности, национальные традиции и толерантность.

Благоприятной средой для усиления социальной направленности воспитательно-образовательного процесса является организация и развитие волонтерского движения в детском саду. Активные дошкольники из «ДОБРят» будут иметь возможность не только участвовать в проведении тематических мероприятий, но и совершенствовать свои коммуникативные и организационные навыки. Приятно, когда дети из разных групп, встречаясь в коридорах сада или на прогулках, радуются возможности приветствовать друг друга. Хотелось бы расширить круг общения, чтобы они участвовали в совместных делах и обсуждениях впечатлений от них.

Всегда важна заинтересованность родителей в успешной воспитательной работе. Волонтерское движение будет способствовать созданию атмосферы, стимулирующей эффективность воспитания и привлечения семьи к целенаправленному педагогическому процессу.

В идеале хотелось бы создать практическую модель полезных взаимодействий в окружающем мире и доказать **НЕОБХОДИМОСТЬ**:

- 1) Доброго сосуществования всего живого на Земле;
- 2) Оказания посильной помощи нуждающемуся;

3) Пользоваться жизненным опытом старших поколений и делиться своими умениями с младшими;

4) Совершать бескорыстные с материальной точки зрения поступки, непременно обогащающие духовный мир.

Волонтерское движение предусматривает привлечение представителей разных поколений: от ясельного возраста до уважаемых ветеранов.

В нашем детском саду все началось с трогательных поздравительных открыток, сбора



корма для бездомных животных из приюта «Ковчег», сбора игрушек для животных из Ярославского зоопарка и сбора более 1600кг макулатуры! Это было чуть больше

года назад... На адрес детского сада пришли благодарственные письма. Наши социальные партнеры- Комплексный Центр социального обслуживания населения Заволжского района- гордятся первой четверкой своих активистов, прошедших обучение и получивших удостоверение «Серебряный волонтер». Они рады возможности общения с детьми. Нам очень повезло, что есть люди, имеющие желание творить добро и сотрудничать с нами.

Методически правильно организованное волонтерское движение может перерасти в проект, объединяющий всю воспитательную работу (теорию и практику) и поможет обновить содержание и технологии обучения детей старшего дошкольного возраста, учитывая аспекты толерантности, милосердия, сочувствию, сопереживанию

Можно ожидать, что такое усиление социальной направленности воспитательно-образовательного процесса будет способствовать повышению профессиональной компетентности педагогов в совершенствовании развития интегративного качества личности **«ЭМОЦИОНАЛЬНО ОТЗЫВЧИВЫЙ»**.

Можно будет гордиться, что такое качество личности наших выпускников в характеристиках будет обязательно!

*Статью подготовила:
воспитатель Жукова Л.Б*

Развитие речевого дыхания

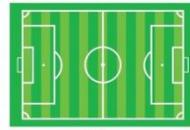
Правильное дыхание очень важно для развития речи, так как дыхательная система - это энергетическая база для речевой системы. Дыхание влияет на звукопроизношение, артикуляцию и развитие голоса. Дыхательные упражнения помогают выработать диафрагмальное дыхание, а также продолжительность, силу и правильное распределение выдоха. Можно использовать упражнения, при которых дыхательные мышцы работают с особым напряжением, способствующие развитию не только органов дыхания, но и работе сердечно-сосудистой системы.

Регулярное выполнение дыхательной гимнастикой способствуют воспитанию правильного речевого дыхания с удлиненным, постепенным выдохом, что позволяет получить запас воздуха для произнесения различных по длине отрезков.

Техника выполнения упражнений:

- *воздух набирать через нос*
- *плечи не поднимать*
- *выдох должен быть длительным и плавным*
- *необходимо следить, за тем, чтобы не надувались щеки (для начала их можно придерживать руками)*
- *нельзя много раз подряд повторять упражнения, так как это может привести к головокружению.*

Упражнения для развития речевого дыхания



его в ворота.

Футбол

Скатать ватный шарик и поставить два кубика в качестве ворот. Ребенок должен, дуя на шарик, загнать



Ветряная мельница

Ребенок дует на лопасти игрушки-вертушки или мельницы из песочного набора.



Снегопад

Сделать снежинки из ваты (рыхлые комочки). Объяснить ребенку, что такое снегопад и предложить ребенку сдуть "снежинки" с ладони.



Листопад

Вырезать из цветной бумаги различные осенние листья и объяснить ребенку, что такое листопад. Предложить ребенку подуть на листья, так, чтобы они полетели. Попутно можно рассказать, какие листочки с какого дерева упали.



Одуванчик

Предложите ребенку подуть на отцветший одуванчик (следите за правильностью выдоха).



Шторм в стакане

Предложите ребенку подуть через соломинку в стакан с водой (нужно следить, чтобы щеки не надувались, а губы были неподвижными).

Статью подготовила: Башкатова А.А.

Адрес редакции: 150051, ул. С. Орджоникидзе, 29-а, тел. 30-51-45, факс: 94-57-86
эл. почта: yardou101@yandex.ru

Главный редактор — Загулина Л.В.; корреспонденты — Таргонская Т.В., Башкатова А.А., Романова А.В., Шашурова Е.П.; корректор — Молькова И.Н.; дизайнер/верстальщик — Сапыцкая Е.С.