



ДЕНЬ
ЗА
ДНЕМ

ВЫПУСК

№ 5

газета для любознательных родителей

В этом номере:

- ◆ Январские праздники
- ◆ ГТО
- ◆ Акция «Толерантность»
- ◆ Рекомендации по соблюдению мер безопасности при катании с горок
- ◆ Новый Год



Январь



«Январские праздники»

Январь – месяц занимательный, полный различных праздников и событий. С приходом зимы всё становится похожим на чудесную сказку, наполненную событиями, новыми историями, и конечно же праздниками! Давайте побольше узнаем о них.

Новый год

Точной даты начала его празднования никто не знает. Помимо того, что он самый популярный, это еще и самый древний праздник. А начали его отмечать еще тогда, когда люди заметили, что времена года меняются, за весной наступает лето, за летом осень, и так далее по кругу. Стоит отметить, что и сегодня Новый Год отмечают в разных странах по-разному, далеко не везде его празднуют в ночь с тридцать первого на первое. Окончательную же современную дату празднования утвердил Петр Первый в начале восемнадцатого века, а именно в 1700 году.

О Рождестве

Важный христианский праздник. Ведь он прославляет рождение Человека и Бога в одном лице Иисуса Христа. Ночь накануне Рождества считается волшебной. И если в эту ночь загадать доброе, милое, мудрое желание, оно обязательно сбудется. Рождество отмечается 7 января — это День Рождения Иисуса. Хотя точной даты рождения Христа никто не знает. В некоторых странах Рождество отмечают 25 декабря по старому стилю. В рождественскую ночь было принято колядовать. Дети, молодежь и все желающие ходили по домам соседей и родственников, пели **колядки** (это небольшие веселые стишки, которые принято исполнять, чтобы, прославляя

Рождество, поздравить хозяев дома, пожелать благополучия в семье и хорошего урожая), желая добра здоровья, достатка. А хозяева взамен одаривали колядующих сладостями и монетами. Считалось, что чем больше колядующих придет в дом, тем больше радости будет в этом году.

О Святках

Святки или Святые вечера, это праздник, который начинается на Рождество, 7 января, и длится до Крещения, до 19 января.

Название праздника «Святки» произошло от слова «святой». В эти дни запрещалось шить, вязать, плести лапти, выполнять грязную работу. В старину, в святочные дни люди поздравляли друг друга, готовили угощения, ходили в гости.

группа № 6



О Крещении

Святки заканчиваются праздником, который называется Крещение. Праздник также посвящен Иисусу Христу. В этот день принято ходить в церковь и освящать воду, которую потом нужно понемногу пить. Самые смелые в эту ночь купаются в проруби в ледяной воде. Считается, что освященная вода обладает особой целительной силой. Если её выпить или искупаться в ней, то целый год не будешь болеть. Многие смельчаки после освящения воды окунаются прямо в прорубь. Такая прорубь называется Иордань. После купания в ней очищается не только тело, но и душа.

Старый новый год

Празднуем мы и 13 января, так называемый старый новый год. Почему же он старый? Да потому что до 1918 года привычный нам с вами Новый год отмечали именно в этот день. Календарь поменялся, а добрая традиция осталась. Этот день принято проводить спокойно в кругу самых близких. Также в эту ночь принято гадать.



группа № 12



В январе, кроме привычных праздников, есть новые и необычные. Например: **18 января** весь мир отмечает **Международный День снеговика**.

24 января — Международный день Эскимо!

Как здорово, что у любимого миллионами лакомства тоже есть свой праздник!

Если хотите развлечь ребенка, то приготовьте с ним настоящее эскимо, или порадуйте другим мороженым.

Зимой в январе есть такой праздник – **Международный День Снега**, который отмечают в предпоследнее воскресенье января. В России этот праздник стали отмечать совсем недавно – с 2012 года, а сейчас этот праздник поддержали еще в 37 странах мира. Автор этого праздника – Международная федерация лыжного спорта. Организаторы праздника считают, что важно повышать интерес и значимость зимних видов спорта и привлекать молодежь к активному и здоровому образу жизни.

Январь – действительно удивительный месяц. Он самый первый в году и самый особенный. В этом месяце жизнь как бы начинается заново. Поэтому важно не только отдыхать на зимних каникулах, но и проводить время с вашим ребенком весело, а главное с пользой.

Веселого настроения и волшебных эмоций Вам!

Статью подготовила: Учитель-логопед Башкатова А.А.



ГТО **«Готов к труду и обороне»**

ГТО — полноценная программная и нормативная основа физического воспитания населения страны, нацеленная на развитие массового спорта и оздоровление нации.

Комплекс ГТО предусматривает подготовку к выполнению и непосредственное выполнение населением различных возрастных групп установленных нормативных требований по трем уровням трудности, соответствующим золотому, серебряному и бронзовому знакам отличия «Готов к труду и обороне».

История и развитие ГТО тесно связаны с окончанием Великой Октябрьской Революции, когда энтузиазм советских граждан и желание проявить себя чувствовалось в каждой сфере — культуре, науке и, конечно, спорте. В это время в СССР особое внимание уделялось обучению населения страны военным навыкам. Причем главной задачей было качественно донести до каждого гражданина великого и могущественного государства, что для победы в любой внешней войне нужна не хорошая армия, а правильно подготовленный народ. И для того, чтобы победить в смертельной схватке, нужно готовиться заранее, тщательно и всесторонне еще в мирное время.

Популярный и влиятельный в то время комсомол в 1930 году выступил инициатором единой нормативной основы системы физического воспитания для жителей всей страны, в рамках которого был установлен единый критерий для оценки физической подготовки молодежи. Были установлены специальные нормы и требования, при выполнении которых каждый мог получить значки ГТО.

Сегодняшний физкультурно-спортивный комплекс был возрожден с целью увеличить количество граждан, увлекающихся спортом и ведущих активный образ жизни. Немаловажной целью также является развитие спортивных навыков и укрепление здоровья молодого поколения, которое сегодня все больше интересуется современными технологиями и ведет малоподвижный образ жизни.



Современные нормы ГТО представляют собой 11 ступеней для разных возрастных групп. Кроме того, существуют нормативы ГТО для мужчин и женщин.

А в нашем детском саду ежегодно проводятся соревнования «Мини-ГТО». Дети подготовительных групп выполняют следующие испытания из Комплекса:

- наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами, стоя на гимнастической скамье
- прыжок в длину с места с толчком двумя ногами
- поднимание туловища из положения лежа на спине
- сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу.

Итоги подводятся по группе (складывается 5 лучших результатов у мальчиков и 5 лучших результатов у девочек), а также индивидуально. Результаты соревнований можно посмотреть на сайте учреждения в конце января.

Статью подготовила Молькова И. Н.

РЕКОМЕНДАЦИИ по соблюдению мер безопасности при катании с горок

Если горка вызывает у вас опасения, сначала прокатитесь с неё сами, без ребёнка — испытайте спуск.



С малышом младше 3 лет не стоит идти на оживлённую горку, с которой катаются дети 7-10 лет и старше.

Если ребёнок уже катается на разновозрастной «оживлённой» горке, обязательно следите за ним. Лучше всего, если кто-то из взрослых следит за спуском сверху, а кто-то снизу помогает детям быстро освобождать путь.

Ни в коем случае не используйте в качестве горок железнодорожные насыпи и горки вблизи проезжей части дорог.

Помните, что подниматься на снежную или ледяную горку следует только в месте подъема, оборудованном ступенями, запрещается подниматься на горку там, где навстречу скатываются другие.

Запрещено съезжать с горки, пока не отошёл в сторону предыдущий спускающийся.

Не задерживайтесь внизу, старайтесь поскорее отползть или откатываться в сторону.

Не перебегайте ледяную дорожку.

Во избежание травматизма запрещено кататься с горки стоя на ногах и на корточках.

Старайтесь не съезжать спиной или головой вперёд (на животе), всегда смотрите вперёд, как при спуске, так и при подъёме.

Если мимо горки идет прохожий, подождите, пока он пройдет, и только тогда совершайте спуск.

Если уйти от столкновения (на пути дерево, человек т.д.) невозможно, то постарайтесь завалиться на бок на снег или откатиться в сторону от ледяной поверхности.

Избегайте катания с горок с неровным ледовым покрытием.

При первых признаках обморожения, а также при плохом самочувствии, немедленно прекратите катание.



«Новый год»

Вот и прошли самые красивые, сказочные и весёлые новогодние праздники, которые принесла с собой красавица-зима!

А для наших детей в стенах нашего сада прошли новогодние утренники, частичкой которого мы хотели бы с вами родители, поделиться!

группа №1



группа № 2



Атмосфера праздника царил в детском саду всю предновогоднюю неделю, красиво украшенный зал, нарядная елка, великолепные костюмы, подарки, Дед Мороз, Снегурочка и множество других сказочных персонажей ожидали детей детского сада.

группа № 3



Проведённые утренники окунули всех в настоящую зимнюю сказку.



группа № 4

В гости к ребятам с подарками приходили Дед Мороз, Снегурочка и множество других сказочных персонажей.



группа №5

Сказочный, таинственный, весёлый, задорный, радостный праздник оставил много приятных впечатлений и эмоций у детей и взрослых.

группа № 7



группа № 9



Ребята охотно участвовали в играх и забавах. Все персонажи доставили детям радость, веселье и заряд положительных эмоций.



группа № 8



группа № 12

**Адрес редакции: 150051, ул. С. Орджоникидзе, 29-а, тел. 30-51-45, факс: 94-57-86
эл. почта: yardou101@yandex.ru
Главный редактор — Таргонская Т.В.; корреспонденты — Башкатова А.А., Романова А.в.;
корректор — Молькова И.Н.;
дизайнер/верстальщик — Истомина Э.А.**