



МЕНЮ

2024г.

| Наименование блюда | Ясли | | Сад | |
|---------------------------------------|----------------------------|-------------|-------------|-------------|
| | Выход | Ккал. | Выход | Ккал. |
| | Завтрак | | | |
| Каша овсяная молочная жидкая с малом | 150 | 171 | 180 | 205 |
| Кофейный напиток с молоком | 150 | 70 | 180 | 84 |
| Масло сливочное | 10 | 66 | 10 | 66 |
| Батончик к чаю | 20 | 61 | 30 | 73 |
| Итого: | 330 | 368 | 400 | 428 |
| | 2 завтрак | | | |
| Сок | 200 | 88 | 200 | 88 |
| Итого: | 200 | 88 | 200 | 88 |
| | Обед | | | |
| Суп картофельный с рыбными консервами | 160 | 108 | 200 | 135 |
| Котлета мясная | 50 | 125 | 70 | 175 |
| Рис отварной | 110 | 198 | 130 | 234 |
| Соус красный основной | 20 | 53 | 20 | 53 |
| Компот из смеси ягод с/м | 150 | 57 | 180 | 68 |
| Хлеб ржаной | 30 | 58 | 50 | 97 |
| Итого: | 520 | 599 | 650 | 762 |
| | Уплотненный полдник | | | |
| Омлет натуральный с зелёным горошком | 150 | 275 | 170 | 310 |
| Сыр порционный | 10 | 43 | 10 | 43 |
| Батончик к чаю | 20 | 61 | 30 | 73 |
| Чай с низким содержанием сахара | 150 | 45 | 180 | 54 |
| Итого: | 330 | 424 | 390 | 480 |
| Итого за день: | 1380 | 1479 | 1640 | 1759 |

Зав.производством

Е.Н.Трофимова