**Физкультурное занятие для детей 2-3 лет**

**«Про кубики и обезьянку»**

**Вводная часть (с кубиками)**

*Дети и взрослые берут по кубику в каждую руку*

* Ходьба на месте или по комнате (5-6 секунд)
* Ходьба на носках по комнате (руки с кубиками в стороны)(4-5 секунд)
* «Спрячь кубики»: ходьба, руки с кубиками спрятаны за спиной (4-5 секунд)
* «Не задень»: ходьба между положенными на пол кубиками, не задевая их (5-6 секунд)
* «Поползай»: ползание с опорой на ладони и колени (5-6 секунд)
* Легкий бег в чередовании с ходьбой (40-60 секунд)

**Основная часть**

**Комплекс общеразвивающих упражнений**

**(с кубиками)**

1. «Кубики танцуют». И. п.: стоя, ноги слегка расставлены, кубики в руках внизу. Кубики вверх, покрутить кубиками в руках, опустить (4 раза)
2. «Тук-тук». И. п.: стоя, ноги слегка расставлены, кубики в руках внизу. Стукнуть кубиками впереди и за спиной, сказать «Тук-тук» (4 раза впереди, 4 раза за спиной)
3. «Постучи». И. п.: стоя, ноги слегка расставлены, кубики в руках внизу. Присесть, постучать кубиками о пол, сказать «Тук-тук», вернуться в и.п. (4 раза)
4. «Не задень». И. п.: стоя, ноги слегка расставлены, кубики на полу перед ногами. Прыжки перед кубиками, не задевая их (5 прыжков-ходьба на месте. Повторить 2-3 раза)

**«В гости к обезьянке (зайке, мишке, собачке и т.п.)»**

1. В противоположном конце комнаты находится игрушка. Ребенок отправляется к ней в гости, ползая на низких четвереньках: опора на локти и колени. Взрослые следят, чтобы ребенок не опускал голову, смотрел вперед.
2. «Мостик»: взрослый наклоняется вперед, упираясь на стопы и кисти рук, ребенок ползет на четвереньках под взрослым (4 раза)

Дети подходят к обезьянке и гладят ее по голове.

**Подвижная игра «Веселые жуки»**

*Дети и родители играют вместе*

Играющие бегают по комнате и «машут крыльями», произносят звук «ж-ж-ж». по сигналу «Жуки устали», играющие ложатся на спину, сгибают ноги в коленях, руки в локтях и изображают, как жуки двигают лапками (3-4 раза)

**Заключительная часть**

**Игра «Тишина»**

Дети шагают по комнате. После слов останавливаются, приседают, наклоняют голову и закрывают глаза.

*Тишина у пруда,*

*Не колышется вода,*

*Не шумят камыши,*

*Засыпайте малыши.*