**Комплекс упражнений для детей 2 -3 лет.**

**«Воробышки»**

**1. «Воробышки машут крыльями»**

И.п.: стоя, ноги слегка расставлены, руки за спиной.

1- руки в стороны;

2- и.п. (4-5раз)

**2.** **«Воробышек прячет крылышки»**

И. п.: стоя, руки в стороны.

1 - наклон вперед, ладони положить на живот, сказать: «Нет».

2 - вернуться в исходную позицию (4 раза)

**3. «Спрятались воробышки»**

И.п.: стоя, ноги вместе, руки опущены.

1- присесть, обхватить руками колени; (3-4раза)

2- и.п.

**4. «Воробышки радуются»**

И.п.: стоя, ноги вместе, руки на поясе.

1-8 прыжки на двух ногах на месте. Чередовать с ходьбой. (2-3раза)

