

Игра – эксперимент по ознакомлению с
окружающим миром на тему:
«Солнечные зайчики»

Подготовила:
Советникова И.Ю.

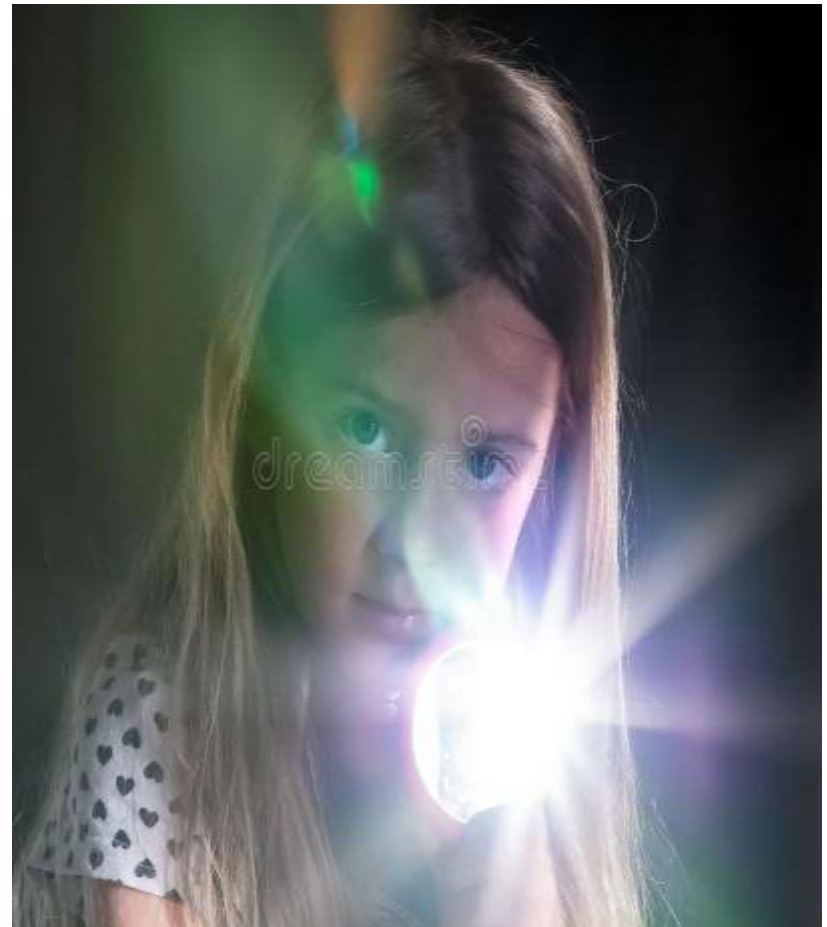
- С такими явлениями, как свет и темнота, дети сталкиваются каждый день, но делают это неосознанно, принимая как данность. Специально обращая внимание детей на эти явления, можно обогатить их восприятие новыми впечатлениями, расширить представления об окружающем мире. Кроме того, веселые занятия и игры помогут малышам преодолеть страх перед темнотой.



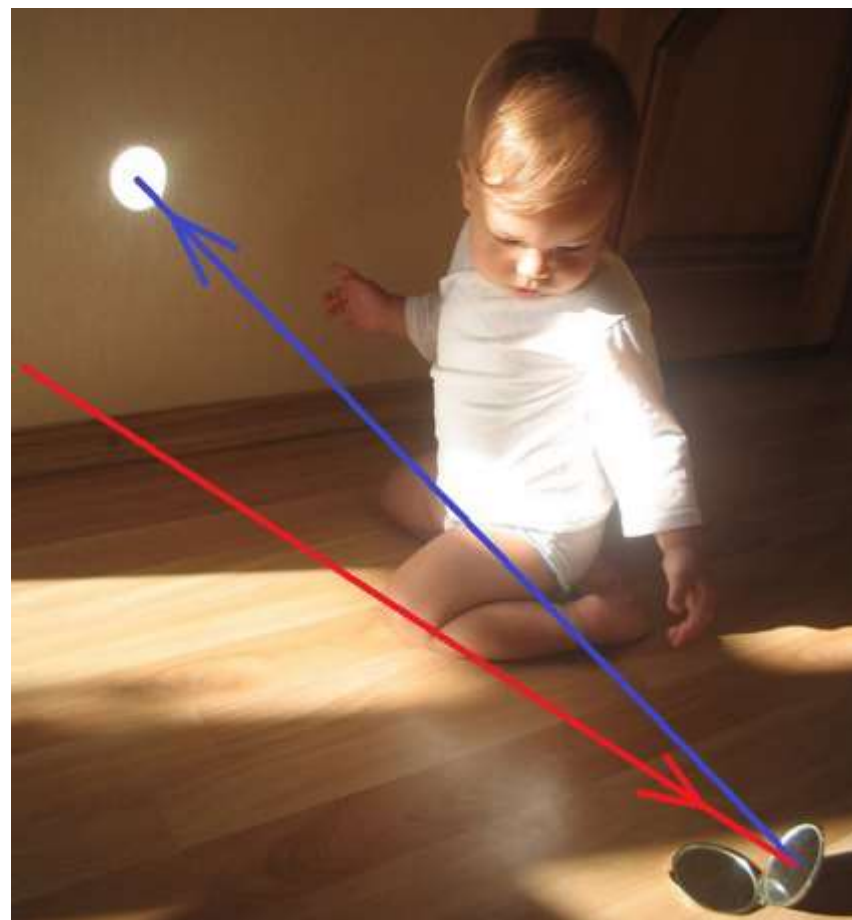
Солнечный зайчик

- Цели: Развиваем зрительные ощущения, формируем представления о свете и темноте.
- Материалы:
Зеркальце.

Проводите игру в безопасном месте, чтобы дети не наталкивались на мебель и другие предметы.



- Выбрав момент, когда солнце заглядывает в окно, поймайте с помощью зеркала солнечный лучик и предложите ребенку поиграть с солнечным зайчиком.



Физкультминутка

Скачут, скачут во лесочке
Зайцы – серые клубочки
Прыг – скок, прыг – скок –
Встал зайчонок на пенек
Всех построил по порядку, стал
показывать зарядку.
Раз! Шагают все на месте.
Два! Руками машут вместе.
Три! Присели, дружно встали.
Все за ушком почесали.
На четыре потянулись.
Пять! Прогнулись и нагнулись.
Шесть! Все встали снова в ряд,
Зашагали как отряд.



- Обратите внимание ребенка на то, как солнечный зайчик прыгает по стене, потолку, стульчикам и т. д. Затем предложите ребенку дотронуться до светового пятна – "поймать" солнечного зайчика. При этом передвигайте сначала луч плавно, затем быстрее.



Сопровождайте игру словами стихотворения:

- **Солнечный зайчик**
- Зайчик солнечный смеётся,
Зайчик в руки не даётся,
Он играет с нами в прятки,
Наступает нам на пятки,
(направить солнечный лучик на ноги ребенка)
- Он шалит на потолке,
(направить солнечный лучик на потолок)
Он резвится в уголке,
(направить солнечный лучик в угол)
Заметался под столом,
(направить солнечный лучик под стол)
- Притаился на стене
(направить солнечный лучик на стену)
И упал в ладошку мне.
(направить солнечный лучик в ладошку ребенка)



Релаксационные упражнения для снятия напряжения с мышц лица

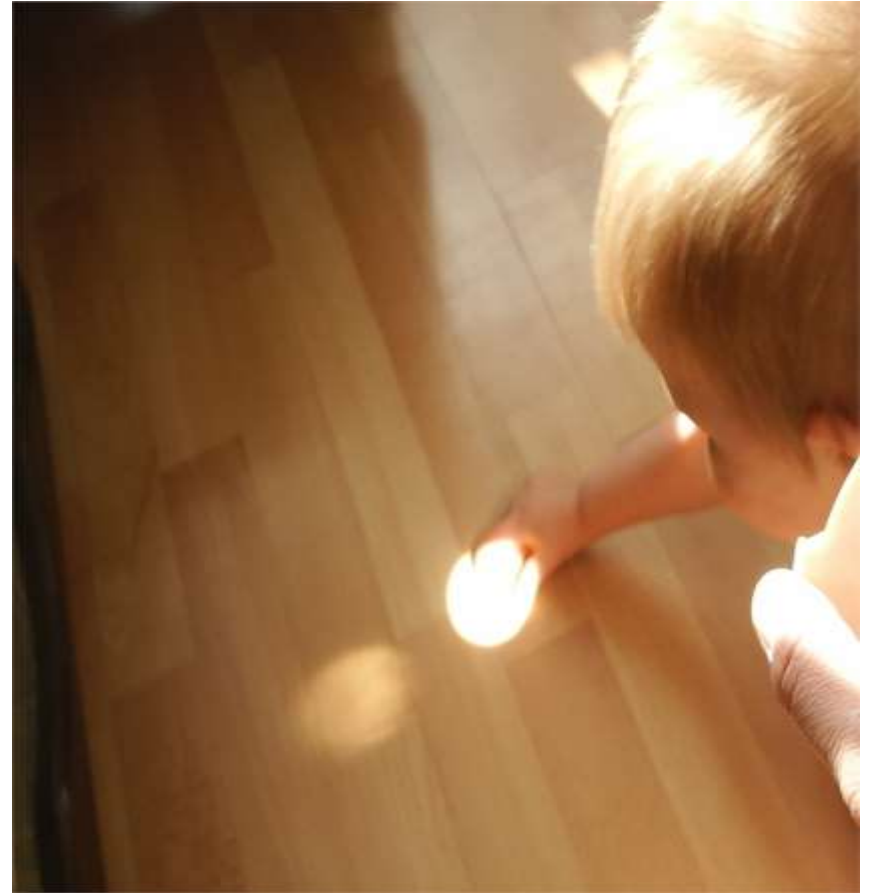
“Солнечный зайчик”

Представьте себе, что солнечный зайчик заглянул вам в глаза. Закройте их. Он побежал дальше по лицу. Нежно погладьте его ладонями: на лбу, на носу, на ротике, на щечках, на подбородке. Поглаживайте аккуратно, чтобы не спугнуть, голову, шею, животик, руки, ноги. Он забрался за шиворот – погладьте его и там. Он не озорник – он ловит и ласкает вас, а вы погладьте его и подружитесь с ним (повторить 2-3 раза).



После игры задайте ребенку вопросы:

- 1. С кем мы сейчас играли?
- 2. А тебе, *имя ребенка*, понравилось играть с солнечным зайчиком?
- 3. Где прятался солнечный зайчик? (на потолке, на стене, под столом)



Тот лучик, который поменял своё направление, отразившись от зеркальной поверхности и есть солнечный зайчик, который появляется в том месте, куда направило его зеркало. Если подвигать зеркало, то и солнечный зайчик будет двигаться, так как зеркало будет отражать лучик света под другим углом.

