

## Развитие ребенка с синдромом Дауна с 3-4 лет.



В этот период дети начинают активно передвигаться, и развитие ребенка кардинально меняется. Способность ходить полностью влияет на то, как ребенок ощущает себя в этом мире. У малыша появляется стремление быть самостоятельным и независимым. В этом возрасте у детей появляется интерес к другим детям, они их рассматривают, стремятся быть в обществе.

В этом возрасте ребёнок играет сидя на корточках, любит залезать на диван или кресло, любит подражать действиям взрослого, начинает использовать жесты, любит играть с водой и создавать постройки.

Предложите вашему ребенку место для игры на полу, оборудуйте это пространство так, чтобы ребенку было удобно в нем находиться. Это пространство должно быть максимально безопасным и оснащенным местами для хранения игрушек.

1) Игра лабиринт - соорудите для ребенка полосу препятствий, в которой он будет ползать, приседать, подпрыгивать, проходить через различные предметы, которые будут мешаться на пути. Данная игра будет способствовать развитию физической силы, координации движений, мыслительных процессов.

2) Игра большая башня— из кубиков разного размера предложите ребенку построить башню, малышу захочется не только построить башню, но и тут же ее разломать. Малыш увидит результат и будет рад, что он сделал это сам. В процессе игры проговаривайте, какие предметы, какой формы, какого цвета вы используете. Каждое свое действие озвучивайте ребенку, чтобы он накапливал словарь и пытался повторить за вами.

3) Игры с водой- предложите ребенку стаканчики разного размера и формы, тазик и воду. Покажите малышу как можно переливать воду из одного стакана в другой, покажите, что можно использовать ложечки, половник, крышечки и другие подручные средства в качестве игры. Не забудьте про то, что ребенку можно предложить лейку, водяную мельницу, а также плавающие игрушки.

4) Музыканты— предложите ребенку разные музыкальные игрушки и простые музыкальные инструменты, покажите различные способы извлечения звука. Данная игра будет способствовать развитию слухового внимания и памяти, что благоприятно будет сказываться на становлении речевой функции в целом.

В этот период ребёнок активно начинает общаться со взрослыми разными способами: вербально, жестами, а также дети этого возраста любят общаться по телефону и видеосвязи. Малыши стремятся общаться не только со взрослыми, но и с детьми. Дети с синдромом Дауна начинают принимать самостоятельные решения, любят помогать по хозяйству, выполняет поручения мамы и папы, учатся соблюдать культурно-гигиенические правила.



Предлагайте ребенку сюжетные игры и игрушки, а также бытовые предметы для игры: кроватку с набором белья, набор доктора, парикмахерская, посуду, и машинки. Дайте возможность ребенку почувствовать себя значимым в игре, примеряете на него разные роли, в которых он сможет тренировать бытовые навыки.

В этом возрасте не забывайте и про интеллектуальное развитие. Предлагайте ребенку картинные лото, сортеры, разрезные картинки, пазлы из 3-6 частей, пирамидки, матрешки, пластилин, бумагу, цветные карандашии оборудуйте место для подвижных игр.

Самое главное, что вы можете дать своему ребенку- это свое время. Не пренебрегайте играми с детьми, когда они так в этом нуждаются. Разрешайте ребенку разговаривать по телефону, слушать аудио сказки, записи детских песенок. И помните, что речевое развитие ребёнка в этом возрасте зависит от услышанной речи. Читаете детям книги, разучивайте стихи и сочиняйте сами сказки.

Соблюдая эти правила, у вас получится эффективно и интересно проводить своё время с вашим малышом. Радуйтесь каждому новому навыку ребенка, хвалите его и поощряйте!