**Игра-эстафета для детей старшего дошкольного возраста**

**Цель:** Сохранение и укрепление здоровья детей, формирование потребности у детей в здоровом образе жизни.

**Задачи:**

- Учить детей работать в команде, действовать сообща, по сигналу;

- Учить детей играть по определенным правилам;

- Учить детей ставить перед собой цель и достигать ее;

- Развивать у детей физические и волевые качества: ловкость, быстроту, выносливость, координацию движений, смелость и уверенность в себе;

- Развивать у детей умение ориентироваться в пространстве;

- Развивать у детей слуховое внимание;

- Воспитывать у детей интерес, любовь и потребность в спортивной и целенаправленной двигательной деятельности;

- Воспитывать у детей здоровый дух соперничества.

**Материал:** кукла Красной Шапочки, письмо, карта, 4 обруча, гимнастические палки, кубики, кегли, корзины с угощением.

**Ход нод:**

Ребята, сегодня на почту детского сада пришло письмо. А от кого оно мы узнаем, только отгадав загадку:

Внучка к бабушке пошла,

Пироги ей понесла.

Серый волк за ней следил,

Обманул и проглотил. (Красная Шапочка)

Правильно, ребята, это письмо от Красной Шапочки. А вот что она пишет: «Дорогие ребята, помогите мне пожалуйста. Серый волк снова меня перехитрил. Он украл у меня корзинку с угощением для моей бабушки. Верните ее, пожалуйста».

К письму прилагалась еще и карта. Здесь показан путь как добраться до дома серого волка.

Ну, что ребят, поможем Красной Шапочке?

Но волк живет очень далеко и путь к нему не прост. Поэтому, перед тем как отправиться в путь мы должны размяться. Дружно встанем в круг.

«Мы ногами топ-топ»

Мы ногами топ-топ,

Мы руками хлоп-хлоп!

Мы глазами миг-миг,

Мы плечами чик-чик.

Раз – сюда, два – туда,

Повернись вокруг себя.

Раз – присели, два – привстали,

Руки кверху все подняли.

Сели-встали, сели-встали,

Ванькой-встанькой словно стали.

Руки на пояс все приставили

И подскоки делать стали,

А потом пустились вскачь,

Будто мой упругий мяч.

Снова выстроились в круг,

Раз-два, раз-два

В путешествие нам пора!

Перед тем, как отправиться в путь мы с вами разделимся на две команды, для более удобного преодоления пути. Капитан первой команды – Даня М., капитан второй команды – Степан Б.

Итак, готовы к путешествию?

Глядя нас карту, первое препятствие на нашем пути – это болото Водяного.

1 эстафета «Болото»

Участникам дают по два обруча. Они должны пройти через "болото" по "кочкам" - обручам. Нужно положить обруч на землю, стать в него двумя ногами, а другой обруч положить впереди себя. Переступить в другой обруч, обернуться, взять снова первый обруч и положить впереди себя. Дойдя до линии финиша, возвращаются обратно и передают эстафету следующему.

Дальше ребята, нас ждет дремучий лес, в котором живут разбойники. Чтобы через него пройти нам с вами понадобится помощь. А чья помощь, мы узнаем, отгадав загадку от Красной Шапочки.

В синем небе желтый блин.

Ну, давай его съедим!

Нет, уж больно блин горяч

Ты свои ладоши прячь. (солнышко)

Правильно ребята, солнышко. Но, ребят, солнышко растеряло все свои лучики. Вернем ему лучики? А оно в благодарность проведет нас через дремучий лес.

2 эстафета «Нарисуй солнышко»

Команды выстраивается в колонну по одному. У старта перед каждой командой лежат гимнастические палки по количеству игроков. Впереди каждой команды, на расстоянии 5-7 метров, кладут обруч. Задача участников эстафеты - поочередно, по сигналу, выбегая с палками, разложить их лучами вокруг своего обруча - "нарисовать солнышко".

Вот мы с вами и пришли к дому Серого Волка. Смотрите ребят, а вот и корзинка с угощением Красной Шапочки. А перед нами последнее препятствие. Пока Серый Волк спит, мы с вами потихоньку обойдем кусты, затем пройдем по мосту и перетаскаем все угощения.

3 эстафета

Команды выстраивается в колонну по одному. По команде участники команды по одному сначала обходят «змейкой» кегли – «кусты». Затем перешагивают через кубики, чередуя ноги – «мост». Добегая до корзины, берут предмет и бегом возвращаются назад, передавая эстафету.

Ребята, какие вы все молодцы. Вы очень старались и помогли Красной Шапочке вернуть угощение для ее бабушки. На прощанье Красная Шапочка просит вас поиграть с ней в игру «Витя, Витенька дружок, угадай, чей голосок».

Всё играющие образуют круг, а один из них становится в центре и закрывает глаза. Дети, держась за руки, идут по кругу вправо (влево) и один из детей произносит: «Имя водящего, угадай, чей голосок». Стоящий в центре открывает глаза и старается отгадать, кто позвал его по имени. Если водящий отгадал, тот идет в середину. Если водящий не угадает, он продолжает водить - стоять в середине круга.

Ребята, Красная Шапочка благодарит вас за помощь и дарит вам сладости.