**Физкультурное занятие для детей подготовительной группы**

**«Мы растем здоровыми»**

 Данное физкультурное занятие направлено на повторение построений и перестроений, на развитие ловкости и координации, развитие крупной и мелкой моторики.

В занятии применяются здоровьесберегающие и игровые технологии, технологии интегрированного и развивающего обучения. Активно используются словестные и практические методы: объяснение, команда, оценка, показ физических упражнений, метод разучивания комплекса упражнений и движений по частям, слуховые ориентиры.

Используются новые комбинации из курса аэробики, систематически практикуются новые шаговые комбинации, которые способствуют развитию координации у дошкольников и точности выполнения движений.

Дети любят на занятии играть с мячом, поэтому он используется очень часто. Наиболее эффективна работа в парах, т.к. это позволяет вносить разнообразие комбинаций, учитывать индивидуальные достижения каждого ребенка, подбирать задание разного уровня сложности для каждой пары, повышать уровень организованности и само регуляции детей.

На физкультурных занятиях используется интеграция образовательных областей. На данном занятии активно включили развитие математических способностей, путем повторения порядкового счета, расчёт и построения в колонны, объединение детей в группы по озвученному числу.

При регулярном использовании активных форм взаимодействия с детьми, у воспитанников формируется устойчивая физическая активность, положительный эмоциональный настрой и ситуация собственной успешности, что конечно благотворно сказывается на общем уровне развития ребенка.