Муниципальное дошкольное образовательное учреждение

«Детский сад №101»

**Сценарий физкультурно – спортивного фестиваля «Мини – ГТО»**

**В рамках проекта «Умные каникулы» -2019**

Подготовила

инструктор по физической культуре

первой квалификационной категории

Молькова Ирина Николаевна

Ярославль, 2019

**Цель:** популяризация комплекса ГТО.

**Задачи**: - стремление достичь высоких результатов в спорте, при сдаче комплекса ГТО;

- расширение знаний о комплексе ГТО;

- воспитание интереса к занятиям физкультурой и спортом; популяризация ЗОЖ;

- повышение уровня двигательной активности;

- воспитание культуры общения учащихся;

- укрепление командного духа.

**Участники:** 6 команд по 4 человека (подготовительная группа)

**Ход мероприятия.**

Команды заходят в зал под спортивный марш. Построение команд.

**Ведущий:** здравствуйте, друзья! Мы  рады приветствовать всех на спортивном празднике, посвященном Всероссийскому физкультурно-спортивному комплексу ГТО.

Мы видим здесь приветливые лица,

Спортивный дух.

Мы чувствуем вокруг

У каждого здесь сердце олимпийца

Здесь каждый спорту и искусству друг.

Расскажу вам для чего

Сдаём мы нормы ГТО:

Чтоб здоровье укреплять,

Патриотами чтоб стать.

Откроет наши соревнования заведующий МДОУ «Детский сад №101» Белова Ирина Владимировна.

(Слово заведующего)

**Ведущий:** А сейчас одна из наших воспитанниц прочтет для вас стихотворение (чтение стихотворения «Круглый год» С. Михалков)

И еще один творческий номер от наших ребят танец «Морячки» (дети исполняют танец под музыку)

И вот мы готовы начать соревнования!

Сегодня за звание самых метких, быстрых и сильных поборются команды детских садов №: 155, 151, 140, 27, 203, 101.

Поприветствуем команды! (команды называют свое название и девиз)

(Наша команда «Лидеры», наш девиз: «За победою придем, без награды не уйдем!»)

**Ведущий:** Желаем каждой команде не только побед, но и бодрого настроения в течение всех состязаний, а также, чтобы участие в соревнованиях стало полезным в укреплении вашего здоровья. Но любые спортивные дистанции начинаются с разминки. Мы тоже не будем отставать от традиций и сделаем под музыку комплекс упражнений.

(Музыкальная разминка)

**Ведущий:** Молодцы! Ну, что ж, разогрелись, а теперь пора нам переходить к самому интересному - соревнованиям! Команды, готовы к испытаниям? Тогда прошу капитанов команд подойти ко мне и получить маршрутный лист.

(в маршруте указана последовательность станций)

***Испытания:***

1. ***Подъем туловища из положения лежа***
2. ***Сгибание и разгибание рук из упора лежа***
3. ***Прыжки в длину с места***
4. ***Наклон вперед из положения стоя на скамье***
5. ***Промежуточные станции: сложить пазл и пройти лабиринт.***

На каждой станции стоит педагог с таблицей для записи результатов.

**Ведущий**: пока мы подводим итоги, для вас еще один веселый танец!

(танец детей)

**Ведущий:** для объявления результатов наших соревнований приглашаем Ирину Владимировну.

(Заведующий вручает сертификаты участника всем командам и дипломы за 1, 2 и 3 место)

**Ведущий:** друзья, пришла пора проститься!

И мы хотим вам пожелать

Всегда с охотою трудиться

И никогда не унывать.

Всем спасибо за внимание

За задор, за звонкий смех

За огонь соревнований,

До счастливых новых встреч.

(Под звуки музыки все организовано покидают спортивную площадку)