****

**Подвижные игры зимой**

Зимние подвижные игры доставляют детям огромное удовольствие и приносят пользу здоровью! Конечно, практически любая подвижная игра может быть использована зимой, но у меня существует определенный набор игр именно для снежного времени года. Дети всегда с нетерпением ждут наступления этого момента, и это позволяет разнообразить образовательный процесс.

**«Два Мороза»**

*Возраст детей:* 4-7 лет

*Ход игры:* дети стоят на одной стороне площадки. В середине площадки находятся два мороза: Мороз Красный нос и Мороз Синий нос и произносят следующие слова:

«Мы два братца молодые,

Два мороза удалые!

Я – мороз – Красный нос!

А я – мороз – Синий нос!

Кто из вас решится

В путь дороженьку пуститься?»

Ребята отвечают:

«Не боимся мы угроз,

И не страшен нам мороз!»

И перебегают на другую сторону площадки. Морозы их ловят. Пойманный становится «замороженным» и останавливается в том месте, где его поймали. Когда ребята вновь будут перебегать на другую сторону, они «разморозят» товарищей.

**«Заря – зарница»**

*Возраст детей:* 4-7 лет

*Вариант 1.* Дети встают в круг, руки держат за спиной, а один из играющих — заря — ходит сзади с лентой и говорит:

«Заря-зарница,

Красная девица.

По полю ходила,

Ключи обронила,

Ключи золотые,

Ленты голубые!»

С последними словами водящий осторожно кладет ленту на плечо одному из играющих, который, заметив это, берет ленту, и они оба быстро бегут в разные стороны по кругу. Тот, кто останется без места, становится зарей. Игра повторяется.

*Примечания:* Бегущие не должны пересекать круг. Играющие не поворачиваются, пока водящий выбирает, кому положить на плечо платок.

*Вариант 2.* Дети стоят парами спиной друг к другу, образуя круг. За кругом ходит водящий – заря и произносит слова:

«Заря-зарница,

Красная девица.

По полю ходила,

Ключи обронила,

Ключи золотые,

Ленты голубые!»

Затем дотрагивается до одной из пар и говорит:

«Раз, два, три – беги!»

Дети этой пары бегут в разные стороны по кругу и возвращаются на свое место. Выигрывает тот, кто сделал это быстрее.

**«Гори-гори ясно!»**

*Возраст:* 4-7 лет

*Ход игры:* дети стоят парами друг за другом на одной стороне площадки. На противоположной стороне находится водящий с флажком (лентой и тд). Дети произносят слова:

«Гори-гори ясно,

Чтобы не погасло.

Глянь не небо-

Птицы летят, колокольчики звенят.»

Начинает игру последняя пара: они бегут до водящего – один справа от колонны детей, другой слева, и должны забрать предмет у водящего. Кто сделал это первым, встает на его место, а водящий со вторым игроком становятся первой парой в колонне. Далее бежит также последняя пара.

**«Снежинка»**

*Возраст*: 2-4 года

*Ход игры:* дети идут по кругу и произносят слова:

«Белый снег пушистый

В воздухе кружится.

И на землю тихо падает, ложится»

По окончании слов дети опускаются на пол и замирают в виде снежинки – руки в стороны, ноги в стороны.

**«Заморожу!»**

*Возраст*: 4-7

*Ход игры:* дети становятся в круг, ведущий (взрослый, или кто-то из детей) – внутри круга. Все играющие вытягивают руки. Ведущий говорит: «Берегись, заморожу!» и бежит по кругу, стараясь дотронуться до рук играющих, а играющий должны тут же руки спрятать за спину. До кого дотронулись – тот заморожен, и он становится водящим.