**Мяч-это рука ребенка, развитие ее напрямую**

**Связано с развитием интеллекта.**

**Мяч-круглый, как Земля, и в этом его сила!**

**С. А. Шмаков**

Каждый ребенок с раннего детства знаком с мячом. Дети очень любят игры с мячами, особенно с яркими, прыгучими.

Однако, многие родители уделяют мало времени играм с мячами, и даже летом на отдыхе мяч остается забытым.

***Игры, упражнения с мячом развивают:***

* координацию движений;
* укрепляют мышцы плечевого пояса;
* развивают и укрепляют мелкие мышцы рук;
* способствуют развитию глазомера, меткости.

В играх с мячом развиваются ***физические качества:***

\* быстрота

\* прыгучесть

\* сила

\* ловкость.

Игры с мячами различного веса и объема увеличивают подвижность суставов пальцев и кистей рук; при ловле и бросании мяча, ребенок действует обеими руками – это ***способствует гармоничному развитию центральной нервной системы.***

Систематические игры с мячом активно влияют на совершенствование основных свойств нервной системы: силы, подвижности, уравновешенности. Особенно важное значение придается возникновению радостных эмоций.

Совместное выполнение движений – прекрасный способ приобщения ребенка к коллективу. Если ваш ребенок замкнут, плохо вступает в контакт, не умеет дружить с другими детьми – ему очень полезно играть с мячом.

Особое место занимают игры – соревнования, эстафеты с мячом, которые развивают чувство ответственности, умение достойно проигрывать. Ведь не только положительные эмоции, но и отрицательные побуждают к выполнению точных, слаженных действий.

Игры с мячом активизируют не только двигательную, психическую деятельность детей, но и умственную.

**Упражнения с мячом способствуют:**

* развитию движений кистей и пальцев рук;
* быстрому восстановлению умственной работоспособности.

Если ваш ребенок совсем не владеет мячом, сделайте с ребенком несколько начальных упражнений:

***1. Покатать мяч по полу ладонью вправо – влево. Перекаты мяча по полу из одной руки в другую.***

***«Мяч обычный дали нам, нам он очень нравится. Посмотрите, как легко мячик наш катается.»***

***2. Покрутить мяч вокруг своей оси по часовой и против часовой стрелки.***

***«Учим новую игру – мяч раскрутим на полу. Он кружится, как волчок, если ощутит толчок.»***

***3. Толкнуть мяч по полу к стене и посмотреть, какова будет отдача от нее.***

***«Мяч покатим мы к стене – посмотри-ка сам! Оттолкнувшись, мяч спешит возвратиться к вам.»***