

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧЕРЕЖДЕНИЕ  
« Детский сад 101»

*Сценарий спортивного развлечения  
«Зимние забавы»  
на улице для детей старшего дошкольного возраста*

Автор  
воспитатель:  
Федотова В.Д.

г. Ярославль  
2022г.

**Цель:** развитие интереса к зимним видам спорта посредством эстафет и конкурсов, укрепление здоровья детей, совершенствование физических качеств.

**Задачи:**

**Образовательные:** закрепление представлений детей о признаках зимы; совершенствование двигательных умений и навыков при выполнении детьми различных упражнений и заданий.

**Развивающие:** развитие ловкости, координации движений, внимание; способствование к оздоровлению организма детей посредством выполнения различных видов физических упражнений на свежем воздухе; развитие коммуникации.

**Воспитательные:** воспитание командного духа; продолжать прививать детям интерес к физической культуре, играм, забавам; воспитание доброжелательного отношения детей друг к другу.

**Место проведения:** игровая площадка на улице.

**Предварительная работа:** подготовка участка; беседа с детьми о признаках зимы; подготовка оборудования.

**Оборудование и инвентарь:** конверт с письмом, загадки о зиме, канат, санки, метёлка, конусы, мягкий набивной мяч, рукавичка, снежные комочки, флажки.

**Ход мероприятия:**

Дети выходят на площадку перед детским садом, становятся свободно.

**Ведущий:** Ребята, на улице зима, холодно, кругом лежит снег. А вы зиму любите? А мороза не боитесь? Давайте вместе погреемся.

Проводится с детьми веселая зарядка.

**Ведущий:** Все дышите! Не дышите!

Все в порядке, отдохните!

Вместе руки поднимите.

Превосходно! Опустите!

Наклонитесь, разогнитесь!

Встаньте прямо, Улыбнитесь!

**Ведущий:** Дети, посмотрите, нам с вами принесли письмо. Кто же его прислал?

**Письмо:** «Дорогие дети! Я веселый Снеговик очень хочу поиграть с вами в снежки, покататься на санках, побегать по снежным дорожкам, но по дороге к вам заблудился. Что же мне делать? Как мне быть?»

**Ведущий:** Давайте позовем Снеговика (дети зовут).

**Снеговик:** Здравствуйте, детишки девчонки и мальчишки!

Собрался я уже в своем зимнем царстве отдохнуть, но вижу праздник у вас. И захотелось мне с вами поиграть, повеселиться. Поиграете со мной?

Прячь скорее руки, нос,

Заморозит вас мороз!

### **Подвижная игра «Заморозь».**

Дети стоят в кругу с вытянутыми вперед руками. Снеговик пытается дотронуться ладонями до кончиков пальцев детей. Дети прячут руки за спину.

### **Подвижная игра " Зима"**

Участники игры ходят по кругу. Снеговик произносит сигналы:

«Снег» - кружатся на месте, руки в стороны;

«Вьюга» - бегут;

«Сугроб» - приседают.

**Ведущий:**\_(обращаясь к Снеговику): Сегодня, Снеговик, в нашем детском саду спортивный праздник – «Зимние забавы».

Будешь болеть за наши команды?

Перед началом праздника разрешите напомнить ребятам о технике безопасности на снегу и льду: не толкать друг друга, не ставить подножки, уважать соперника.

Неважно кто станет победителем, пусть эта встреча будет по – настоящему товарищеской. Я призываю команды к честной спортивной борьбе и желаю успеха всем!

### **Ведущий:**

Итак, все собрались, все здоровы?

Бегать и играть готовы?

Ну, тогда торопись,

Не зевай и не ленись!

### **1.Эстафета «На помеле»**

Видели мы все не мало,

Но такого не бывало –

От угла и до угла

Всё вокруг метет ... (Метла)

Метла в команде, словно эстафету они передают её друг другу, пробежав верхом на метле, нужно обежать конус и передать метлу следующему.

### **2. Эстафета. «Кто быстрее донесет комочек»**

Эстафета со снежными комочками: донести на лопатках комочки снежные в определенное место и что -нибудь из них построить.

У первых детей в команде в руке лопатка со снежным комом. Необходимо как можно быстрее добежать до линии финиша и положить туда снежный комок. У линии старта передают эстафету следующему касанием руки.

### **3.Эстафета «Горячая рукавичка».**

Команды стоят в шеренгу по одному, по сигналу передают друг другу рукавичку в одну, а потом в другую сторону. Выигрывает та команда, чья рукавичка раньше всех вернется к капитану.

### **Снеговик:**

Девочки – внимание!

Мальчики – внимание!

Есть для вас еще одно,

Веселое задание.

### **4.Эстафета «Силачи» (перетягивание каната).**

А какая ж из команд самая сильная?

Ну, ребята, подтянись!

Друг за дружкой становись!

Раз, два – взяли!

(Перетягивание каната командами повторяется несколько раз). Дети, разделившись на 2 команды, соревнуются в перетягивание каната с участием взрослых – воспитателей.)

**Снеговик:**

Отдохнули мы на славу.

Победили вы по праву.

Похвал достойны и награды,

И мы призы вручить вам рады!

Подведение итогов, награждение победителей.

**Ведущий:**

Молодцы, ребята. Вы были ловкими, смелыми, а самое главное дружными. Вот таких здоровых и сильных ребят растит наш детский сад!

Молодцы! Какие вы быстрые, внимательные! И за это, я бы хотел вас угостить.

(Снеговик достает из корзинки со снежками мешочек с конфетами, отдает воспитателю).