**Памятка для родителей.**

**«Как развивать самостоятельность у ребёнка»**

1.Включать ребёнка в такую деятельность, где он может добиться успеха и не требовать выполнения пока ещё трудного для него или неопределённого задания.

2.Постепенно расширять круг достижений ребёнка, поощряя и поддерживая его в трудные моменты и

одновременно обучая необходимым "правилам игры"( естественным ограничениям и запретам, которые ребёнку понятны )

3.Помогая преодолевать трудности, не делать за ребёнка то, что он уже может делать сам ( вместе с ребёнком, а не вместо него )

4.Позволить ребёнку принимать самостоятельные решения и отвечать за себя, стимулируя возникновение у него естественного чувства ответственности и внутренней дисциплины.

5.Подсказать ребёнку, когда он может помочь кому-либо, защитить более слабого, поделиться игрушками, сладостями и т.п., чтобы он получал опыт самоутверждения в роли дающего ( умение отдавать - признак силы )

6.Поддерживать в ребёнке чувство самоценности и уверенности в себе всегда, даже в ситуациях критики или запрещения его нежелательных действий ( плохой поступок, а не сам ребёнок )

7.В любой ситуации оставаться всегда любящими родителями, в чутком отношении которых, главный источник душевных сил ребёнка, его успешного психического развития.