

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧЕРЕЖДЕНИЕ  
«Детский сад №101»

**Сценарий спортивного развлечения  
для детей и родителей  
«Семейные игры»**

Автор составитель:  
Федотова Валерия  
Дмитриевна

г. Ярославль  
2022г.

**Цель:** привлечение родителей к активному участию в спортивной жизни детского сада; развитие интереса к спортивно – массовым мероприятиям, приобщение семей к здоровому образу жизни; формирование у детей любви и уважения к родителям.

**Задачи:**

1. Научить родителей и детей играть в подвижные игры с мячом.
2. Развивать координацию движений, ловкость, быстроту, меткость.
3. Воспитывать доброжелательное отношение друг к другу
4. Развивать выдержку и внимание в играх-эстафетах.
5. Создать радостное эмоциональное настроение.

**Оборудование:** магнитофон, мячи, обручи, канат, скакалки, модули, клюшки тапки великана, обручи.

**Ход мероприятия:**

**Ведущий:** Мы рады приветствовать Вас в нашем детском саду. Сегодня мы хотим поделиться с Вами нашим опытом работы с родителями. В этом году в детском саду запущен физкультурно-оздоровительный проект для детей среднего дошкольного возраста. Цель проекта — развитие физических качеств детей (сила, быстрота, ловкость), овладение навыками обращения с мячом, активизация познавательных процессов. В целях приобщения родителей к партнёрству и сотрудничеству в план данного проекта включены совместные досуги, развлечения и праздники. Сегодняшний досуг называется «Семейные игры»

**Ведущий:**

На спортивную площадку  
Приглашаем всех сейчас  
Праздник спорта и здоровья  
Начинается у нас!

**1 ребенок:**

Мы встречаем праздник этот,  
Праздник спорта, праздник света  
Солнце, солнце, ярче, грей  
Будет праздник веселей.

**Ведущий:** Приветствуем участников семейных игр громкими аплодисментами.

Все соревнования начинаются с разминки!

**«Мяч по кругу»**

Правила: Участники встают в большой круг. Один из участников держит в руках мяч. Звучит музыка, и мяч начинают передавать по кругу из рук в

руки. Музыка останавливается – мяч перестают передавать. У кого остался мяч показывает упражнения.

**Усложнение:** Добавляется второй мяч и игра проводится уже с двумя мячами

## **2 ребенок:**

Чтоб проворным стать атлетом  
Проведем мы эстафеты  
Будем бегать быстро, дружно  
Победить нам очень нужно

**Ведущий:** Соревнования сегодня у нас необычные. Вместе с детьми на старт выйдут их папы и мамы, бабушки и дедушки, сестры и братья. Призываю команды к честной спортивной борьбе. Желаю всем успехов. И пусть победит сильнейший!

А сейчас пришло время представить наши команды.

Итак, соревноваться сегодня у нас будут две команды:

1-я команда «Солнышки» и 2-я команда «Подсолнушки»

Семейные команды, давайте поприветствуем друг друга.

- Команда «Солнышки» Физкульт- привет!

- Команда «Подсолнушки» Физкульт- привет!

**Ведущий:** Оценивать же наши результаты будут члены жюри ....

(Жюри зачитывают правила)

**Ведущий:** Пусть жюри весь ход сраженья

Без промашки проследит.

Кто окажется дружнее,

Тот в бою и победит!

- Команды, готовы сражаться?

- ДА!

### **1.Эстафета «Кто быстрее».**

Необходимо в тапках великана добежать до стойки и обогнув ее вернуться назад, передав эстафету следующему участнику.

### **2.Эстафета «Дружный».**

Приглашаются папа, мама и ребенок из команды. Необходимо при помощи «Змеи» быстро дойти до стойки, змейку используем в качестве скакалки, назад папа, мама и ребенок возвращаются бегом, держась за змею.

### **3.Эстафета «Хоккей»**

Довести клюшкой резиновый мяч до обруча, вернуться и передать эстафету следующему участнику

**Ведущий:** А теперь мы отдохнем и интеллектуальный конкурс проведем.

#### 4. Интеллектуальный конкурс для родителей.

**Ведущий.** А этот конкурс поможет нам понять, какая команда лучше всего ориентируется в спортивных вопросах. Каждой команде будут заданы свои вопросы.

##### **Вопросы для первой команды:**

Как называется площадка для бокса? (Ринг.)

Начало дистанции – это – (старт), а конец дистанции – (финиш).

Танцы на льду. (Фигурное катание.)

Спортивный снаряд для перетягивания. (Канат.)

Мяч вне игры. (Аут.)

Родина Олимпийских игр. (Греция.)

Он одержал победу на соревнованиях. (Чемпион.)

Летающий вид плавания. (Баттерфляй.)

Как часто проводятся Олимпийские игры? (Один раз в четыре года.)

В какой игре пользуются самым легким мячом? (В настольном теннисе.)

##### **Вопросы для второй команды:**

В каком виде спорта одновременно надо быть спринтером и прыгуном в высоту. (В барьерном беге.)

Боксёрская трёх минутка. (Раунд.)

«Бородатый» спортивный снаряд. (Козёл.)

Выполнение в воде различных фигур под музыку. (Синхронное плавание.)

Этот спортсмен ходит сидя. (Шахматист.)

В этой игре используется мяч наибольшей величины. (Баскетбол.)

Спуск с гор на специальной доске. (Сноубординг.)

Восхождение на горные вершины. (Альпинизм.)

Передача мяча в игре. (Пас.)

Её берёт прыгун. (Высоту.)

5. Эстафета «**Стройная талия и красивая осанка**» (Ребёнок бежит, пролезает в тоннель, берёт обруч несёт родителю, а он надев его на талию, должен пробежать между кеглями и, оставив обруч, вернуться на место, передав эстафету следующему ребёнку )

**Ведущий:** Кто у нас любимый самый?

Вот - задание для мамы.

В руки прыгалки возьмите

И подольше проскачите.

Итак, дорогие мамы, попробуйте вновь вернуться в ваше детство: кто из вас дольше проскачет на скакалке?

6. Эстафета «**Кто подольше проскачет**»- участвуют мамы

7. Эстафета « **Перетягивание каната**»

Вот канат. Перетяни, силу ловкость прояви! Побеждает та команда, которая перетянет противоположную команду на свою сторону.

**Ведущий:** Вот и настал самый ответственный момент. Прошу команды построиться для подведения итогов наших соревнований.

Дни напролет ты к победе стремился –  
И неспроста ты успеха добился!

Все участники команд показали свою ловкость, силу быстроту. А главное стали ближе друг другу. Награждение и вручение подарков. Уважаемые гости. Наша встреча подошла к завершению.

Под бурные аплодисменты мы провожаем наших участников и всех благодарим за внимание. (Под аплодисменты и музыку участники выходят из зала.)